

info line

- പൊലീസ്**
 ഹെൽപ്പ്ലൈൻ.....9846100100
 വനിതാ ഹെൽപ്പ്.....9995399953
 ക്രൈംസ്റ്റോപ്പർ.....1090
 പൊലീസ് കൺട്രോൾറൂം.....100
 സൈബർക്രൈം.....2556179
 ഡി.ജി.പി.....9497999999
 കമ്മീഷണർ.....9497996991
 റെയിൽവേപൊലീസ്.....182
 ട്രാഫിക്.....2558731/1099
 വിജിലൻസ്.....2305393
- ആംബുലൻസ്**
 കെംപ്.....108, നഗരസഭ.....2320821
 രഞ്ജിത്ത്.....938782267
 ശിവജി.....9605610100
 അമ്മ.....9744240002.
- മൊബൈൽ മോർച്ചറി**
 9744240002, 9746100079,
 2442008, 9495440853, 9605610100
 ഫയർഫോഴ്സ്.....101
 ചെങ്കൽച്ചുള.....2333101
 ചാക്ക.....2501255
- ക്രിട്ടിക്കൽ കെയർ**
 അനന്തപുരം.....2579900,
 കിംസ്.....2447575
 എസ്.യു.റ്റി.....4077777, 4177777
 ശിവഗിരിമിഷൻ
 ഹോസ്പിറ്റൽ.....04702602248, 2602249
 മരുന്നുകൾ 24 മണിക്കൂർ
 (SAT).....04712555968, 2528305
 ബ്ലഡ്ബാങ്ക്.....2528230
 വൈദ്യുതി ശുശ്രൂഷ.....2115088
 ഡ്രയിനേജ്.....2479502, 2303170
 വാട്ടർ അതോറിറ്റി.....2322674
- കെ.എസ്.ആർ.ടി.സി**
 കൺട്രോൾറൂം.....2463799
 തസ്തികകൾ.....2323886
 കിഴക്കേകോട്ട.....2463029
 തമിഴ്നാട്.....2327756
 ആർ.ടി.സി.സി.ടി.....2469223
 കെ.എസ്.ഇ.ബി.....1912
 ട്രെയിൻ അർഡ്.....9846200100
 നഗരസഭാ എൻക്വയറി.....2320821
 ചൈൽഡ് ലൈൻ.....1098
 പി.എസ്.സി.....2554000
 കേരള യൂണിവേഴ്സിറ്റി.....2305994
 ജില്ലാ കളക്ടറേറ്റ്.....2731200
 ഫിംഗർപ്രിന്റിംഗ്.....2722722
- പാമ്പിനെ പിടിക്കാൻ**
 വാവസുരേഷ്.....9387974441
- ടയർ പമ്പർ**
 ടോണി.....9387806444
 ഹുസൈൻ.....8606396047
 പെറ്റ്ഡോക്ടർ.....9387810799

വിലാസം: കേരളകൗമുദി ഏജൻസി, പേട്ട, തിരുവനന്തപുരം.
 email: tvmflash@gmail.com



വാട്സാപ്പ് തമാശ

ദേശീയതന്ത്ര രാജാവുമായിരുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന് 10 ഭീകരൻമാരായ നായ്ക്കളുണ്ടായിരുന്നു. തന്റെ മന്ത്രിമാർ എന്തെങ്കിലും തെറ്റ് ചെയ്താൽ ഈ നായ്ക്കളെ കൊണ്ട് കടിച്ചുകൊല്ലുകയായിരുന്നു അദ്ദേഹത്തിന്റെ രീതി. അങ്ങനെയിരിക്കെ ഒരു സുപ്രധാന കാര്യം തിരുമാനിക്കുന്നതിൽ ഒരു മന്ത്രിക്ക് തെറ്റ് പറ്റി. കപിതനായ രാജാവ് മന്ത്രിയെ നായക്കിട്ട് കൊടുക്കാൻ ഉത്തരവിട്ടു. ഉടനെ മന്ത്രി: അല്ലയോ രാജാവേ, ഞാൻ താങ്കളെ 10 വർഷമായി സേവിച്ചു. അടിയന്തിരമായി 10 ദിവസം കൂടി ജീവിക്കാൻ അനുവാദം തരണം. രാജാവ് സമ്മതിച്ചു. മന്ത്രി നേരേ പോയത് നായ്ക്കളെ സംരക്ഷിക്കുന്ന കാവൽക്കാരന്റെ ഉടമസ്ഥതയാണ്. കാവൽക്കാരനെ പത്ത് ദിവസം അവധി കൊടുത്ത് മന്ത്രി നായ്ക്കളെ പരിപാലിക്കാൻ തുടങ്ങി. അങ്ങനെ 10 ദിവസം കഴിഞ്ഞു. ഭക്തന്മാരുമായി നായ്ക്കൾക്കിട്ട് കൊടുത്തു. പക്ഷേ രാജാവിനെ തെറ്റിച്ചുകൊണ്ട് നായ്ക്കൾ മന്ത്രിയെ കടിച്ചുറിഞ്ഞിന് പകരം ചുറ്റും നിന്ന വാലാട്ടി സ്നേഹം പ്രകടിപ്പിച്ചു. രാജാവ് കോപം കൊണ്ടു. 'ഈ നായ്ക്കൾക്ക് എന്ത് പറ്റി. മന്ത്രി: അല്ലയോ രാജാവേ ഞാൻ പത്ത് വർഷക്കാലം താങ്കളെ സേവിച്ചു. എന്നിട്ടും എന്നിൽ നിന്ന് ആദ്യമായി ഒരു തെറ്റ് സംഭവിച്ചപ്പോൾ താങ്കൾ മരണശിക്ഷ വിധിച്ചു. എന്നാൽ കഴിഞ്ഞ 10 ദിവസം ഞാനീ നായ്ക്കളെ പരിചരിച്ചപ്പോൾ അവ എന്തോട് അതിന്റെ നന്ദി കാണിക്കുന്നു. രാജാവിന് തന്റെ തെറ്റ് മനസിലായി. അദ്ദേഹം അപ്പോൾ തന്നെ ആ നായ്ക്കളെ മാറ്റി 10 ചെന്നായ്ക്കളെ കൊണ്ടുവന്നു. എന്നിട്ട് മന്ത്രിയെ അവയ്ക്ക് മുന്നിലിട്ട് കൊടുത്തു! പള്ളിംഗ്!

കല്യാണം
 കൂട്ടുകാരെക്കൊണ്ട് റസ്റ്റോറന്റിൽ പോവുന്നത് പോലെയാണ് കല്യാണം.
 ഇഷ്ടപ്പെട്ടത് ഓർഡർ ചെയ്യുന്നു. അടുത്ത മേശയിൽ വിളമ്പിയതു കാണുമ്പോൾ അത്മതീയായിരുന്നുവെന്ന് തോന്നും.



ലോകം
 ന്യൂനീകരണപരമായ: ലോകം നമ്മെ ഉറ്റുനോക്കുന്നുണ്ടെന്ന് നാം മനസിലാക്കുന്ന ആ നിമിഷം എപ്പോഴാണെന്ന് അറിയാമോ? ഗോപൻ: പപ്പസ് കഴിച്ചിട്ട് അതിന്റെ പൊടിയും തരിയുമൊക്കെ മൂലത്തിരിക്കുമ്പോൾ... ഷിബുപുഴിക്കന്



(പഴയൊല്ലുകളുടെ പുതിയ version)
 വേണമെങ്കിൽ ചക്ക പച്ചയ്ക്കും തിന്നാം ചങ്ങാതി നന്നായാൽ കാൾ കടം വാങ്ങാം മുറുത്ത മൂലക്ക് വെള്ളം ഒഴിക്കണം നാടോടമ്പോൾ നാട്ടുകാരും ഓടും പണത്തിന് മീതെ രബ്ബർബാൻഡ് ഇടണം മൂക്കിലൂടെ രാജ്യത്ത് ജലദോഷം, തുമ്മൽ കാണില്ല അറിയാത്ത പിള്ളക്ക് ട്യൂഷൻ കൊടുക്കണം ആന കൊടുത്താലും പാപ്പാനെ കൊടുക്കരുത് ഉണ്ണിയെ കണ്ടാലറിയാം ഉമയുടെ ചേട്ടനാണെന്ന് ഉപ്സരിനവർ പഞ്ചസാര കണ്ടുകാണില്ല എല്ലാ മൂറിയേ പണിയെടുത്താൽ ആശ്രമപത്രിയിൽ കിടക്കാം എല്ലിയെ കൊല്ലാൻ പുഷ്പയെ വളർത്തണം ഒരുമയുണ്ടെങ്കിൽ ബീവറേജിലും കൃ നിൽക്കാം

നാളുമനോക്കുംനാളെ
 2017 ഒക്ടോബർ 18 ബുധൻ, തൃശ്ശൂർ 2

അശ്വതി: തടസങ്ങൾ, വാഹനങ്ങൾ സൂക്ഷിച്ചു കൊടുക്കണം. ഭരണി: ഗൃഹത്തിൽ ഐശ്വര്യം, ധനനഷ്ടം. കാർത്തിക: ഗൃഹത്തിൽ ഐശ്വര്യം, ശത്രുദോഷം. രോഹിണി: സഹോദരങ്ങളും, ധനനഷ്ടം. മകയിരം: ശാരീരിക അസ്വസ്ഥത, ഗൃഹത്തിൽ കലഹം. തിരുവാതിര: ധനലാഭം, മനോവിഷമം, തൊഴിൽ വിജയം. പുണർതം: സാമ്പത്തിക മേന്മ, ശത്രുക്ഷയം, വിദ്യാവിജയം. പൂയം: ഹൃദയാശ്വാസം, കാര്യസാധ്യത, ഗൃഹത്തിൽ കലഹം. ആയില്യം: ധനലാഭം, കാര്യവിജയം, ഉപരിപാതം. മകം: ധനയോഗം, വിവാഹയോഗം, കാര്യതടസം. പൂർവ്വം: വിദ്യാവിജയം, സാമ്പത്തികനേട്ടം, തൊഴിൽ വിജയം. ഉത്രം: ധനധനനഷ്ടം, സർക്കാർനേട്ടം, ധനയോഗം. അത്തം: തൊഴിൽ വിജയം, മാനസിക അസ്വസ്ഥത, അമിതച്ചെലവ്. ചിത്തിര: ആരോഗ്യലബ്ധി, വിദ്യാവിജയം, ധനവ്യയം. ചോതി: ദുരഭേദം, തൊഴിൽ പൂർവ്വം, സ്ത്രീ വിരോധം. വിശാഖം: വിദേശയാത്ര

യോഗം, തൊഴിൽ മന്ദത, ശത്രുക്ഷയം. അനിഴം: കഠിനപ്രയാണം, തൊഴിൽ നേട്ടം, കാര്യവിജയം. തൃക്കേട്ട: അമിതചിന്ത, സ്വസ്ഥതക്കുറവ്, ഹൃദയാശ്വാസം. മൂലം: തൊഴിൽ നേട്ടം, ധനലഭ്യത, കാര്യവിജയം. പൂർവ്വം: സാമ്പത്തിക വർദ്ധനവ്, തൊഴിൽ നേട്ടം. ഉത്രം: ഗൃഹത്തിൽ കലഹം, സഹോദരങ്ങളുമായി വാക്കുതർക്കങ്ങൾ. തിരുവോണം: ഗൃഹത്തിൽ ഐശ്വര്യം, കർമ്മലാഭം. അവിട്ടം: വാക്ക്തർക്കങ്ങൾ, ശത്രുക്ഷയം, ധനവ്യയം. ചിത്തിരം: പുത്രസുഖം, മാനസിക അസ്വസ്ഥത. പൂർവ്വം: ഉപരിപാതവിജയം, സ്ത്രീ വിരോധം, ധനനഷ്ടം, രോഗസാധ്യത. ഉത്രം: പുത്രലാഭം, വിദ്യാലാഭം, ധനലഭ്യത, വിവാഹതടസം. രോഹിണി: കാര്യതടസം, വാക്കുതർക്കങ്ങൾ, വരുമാനവർദ്ധനവ്, കർമ്മലാഭം.

കല്ലായ്മ ബിരുദകർമ്മം
 0471-3217666

ദീപാവലി - ആഘോഷങ്ങൾക്കിടയിലെ അപകടങ്ങൾ

Health Zone

പ്രകാശത്തിന്റെ ഉത്സവമായ ദീപാവലി വരുന്നതിനോടൊപ്പം എല്ലാ ആഘോഷങ്ങളും പോലെ ദീപാവലിയും നമ്മുടെ മനസിൽ സന്തോഷവും ചുറ്റുമുറിക്കും നിറയ്ക്കുന്നു. ദാർശാസ്യവശാൽ ദീപാവലിയുടെ ആഘോഷത്തിൽ മിർപ്പിൽ അപകടങ്ങളും വളരെ സാധാരണമാണ്. ഒരുപക്ഷേ പടക്കങ്ങളും മറ്റും കൂടുതൽ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നത് ചെറുപ്പക്കാർ ആയിരിക്കാൻ 5 നും 30 നും ഇടയ്ക്കുള്ള പ്രായക്കാരിലാണ് ഇത്തരം അപകടങ്ങൾ കൂടുതലായി ഉണ്ടാകുന്നത്. പടക്കങ്ങൾ കൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന അപകടങ്ങളിൽ മുഖത്തോ കൈകളിലോ ഉണ്ടാകുന്ന പൊള്ളലുകൾ, കണ്ണിന് ഉണ്ടാകുന്നവ, കേൾവിയിലെ ബാധിക്കുന്നവ എന്നിവയാണ് സാധാരണം. ഏറ്റവും അധികം കണ്ണുകളെ ബാധിക്കുന്നവയാണ്. അപ്രതീക്ഷിതമായ പൊട്ടിത്തൊഴുലും കണ്ണുകളിൽ പൊള്ളലുകളും, ചീളുകളും തറച്ചുകയറി ഉണ്ടാകുന്ന മുറിവുകളും, പൊട്ടിത്തൊഴുലിന്റെ ആഘോഷങ്ങളിലേൽപ്പിക്കുന്ന കേടുപാടുകൾ എന്നിവയാണ് കൂടുതലും. ഇത് സ്ഥായിയായ

കാഴ്ചവൈകല്യങ്ങൾ മുതൽ പൂർണ്ണമായ അന്ധതയിലേക്കു വരുന്നതിലേക്കു നയിച്ചേക്കാം. വൻശബ്ദത്തോടൊപ്പമുള്ള വെടി കെട്ടുകളുടെ പൊട്ടിത്തൊഴുലുകൾ വിശപ്പിടിയേയും സാരമായി ബാധിക്കുന്നു. കുട്ടികളെയാണ് ഇത് ഏറ്റവും അധികം ബാധിക്കുന്നത്. ചെവികളിൽ മുഴക്കം അനുഭവപ്പെടുക, കേൾവി കുറവ്, പൂർണ്ണമായ ബധിരത എന്നിങ്ങനെ സാരമായ ശ്രവണ വൈകല്യങ്ങൾക്ക് ഇത് വഴിതെളിച്ചേക്കാം. കഠിനമരുന്നിന് പ്രയോഗങ്ങളുടെ ഫലമായി ഉണ്ടാകുന്ന പുക്കവലിയേതോതിൽ അന്തരീക്ഷ മലിനീകരണത്തിന് കാരണമാണ്. ഇത് സാരമായ ശ്വാസകോശ രോഗങ്ങൾക്ക് വഴിതെളിച്ചേക്കാം. കഴിഞ്ഞ വർഷം ദീപാവലിക്ക് ശേഷമുള്ള ദിവസങ്ങളിൽ ഡൽഹി നഗരത്തിലെ അന്തരീക്ഷ മലിനീകരണം അനിയന്ത്രിതമായി ഉയർന്നുവന്നു. ഇത് സാരമായ ശ്വാസകോശ രോഗങ്ങൾക്ക് വഴിതെളിച്ചേക്കാം. ഇത്തരമുള്ള ദീപാവലി ആഘോഷങ്ങളിൽ പടക്കങ്ങളുടെയും വെടിക്കോപ്പുകളുടെയും ഉപയോഗം കഴിയുന്നതും ഒഴിവാ

വൻ ശബ്ദത്തോടൊപ്പമുള്ള വെടിക്കെട്ടുകളുടെ പൊട്ടിത്തൊഴുലുകൾ കേൾവിശക്തിയേയും സാരമായി ബാധിക്കുന്നു. കുട്ടികളെയാണ് ഇത് ഏറ്റവും അധികം ബാധിക്കുന്നത്. ചെവികളിൽ മുഴക്കം അനുഭവപ്പെടുക, കേൾവി കുറവ്, പൂർണ്ണമായ ബധിരത എന്നിങ്ങനെ സാരമായ ശ്രവണ വൈകല്യങ്ങൾക്ക് ഇത് വഴിതെളിച്ചേക്കാം.

കൊണ്ട്. അപകടങ്ങൾ പരമാവധി കുറയ്ക്കാൻ നമ്മുടെ ശ്രമിക്കണം. ഏതെങ്കിലും തരത്തിൽ ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടായാൽ എത്രയും പെട്ടെന്ന് വൈദ്യസഹായം തേടണം എന്നതും ഏറ്റവും പ്രധാനമാണ്.



ഡോ. വിനോ വിശ്വ അമർദീപ് ഐ കെയർ പേറ്റർക്കട തിരുവനന്തപുരം ഫോൺ: 0471 - 2439265